

# Inscription au Séjour Time détox

## Date du Séjour

A Saint Restitut Quartier des Buisses 26130

Document à Imprimer , remplir et à renvoyer par courrier postal avec votre chèque d'acompte ainsi que le questionnaire de santé à l'adresse suivante

Sandrine Bonnardot  
2 rue de l'église  
38460 Siccieu

06 87 à1 34 68  
[sandrine.bonnardot2010@gmail.com](mailto:sandrine.bonnardot2010@gmail.com)

### Votre identité :

Prénom

Nom :

date de Naissance

adresse :

email :

Tél fixe

Tél portable

### Personne à contacter en cas d'urgence :

Prénom :

Nom :

Date de naissance :

adresse :

email :

Tél fixe

Tél portable

Quelles sont en quelques mots vos motivations pour le séjour :

Feuille à renvoyer avec le questionnaire santé

**Tarif du Coaching**

480 € pour la diète ou le jeûne

60 € en sus pour les jus de légumes pour ceux qui choisissent la diète

La reprise alimentaire est comprise dans les deux cas le jeudi soir et le vendredi midi

Les produits éventuels pour hygiène du corps et cure ne sont pas compris dans le tarif .

**Tarif Hébergement :**

( à valider avec Sandrine selon la saison et chambre de 1 ou 2 personne )  
entre 160 et 200 € à régler sur place au Gîte .

Linge de lit et serviette de toilette à apporter

**Acompte :** je joint un chèque de 150 € à l'ordre de Sandrine Bonnardot

Ce chèque sera encaissé à la fin du séjour , bien sûr il sera entièrement restitué si il y a annulation du séjour ( par manque de participant) .

En revanche si il y a annulation de votre part 15 jours avant le début de la retraite , 150 € seront retenu .

Le complément du règlement de l'accompagnement est perçu le premier jour à l'arrivée ainsi que la participation pour les jus de légumes si vous choisissez la diète.

Les arrivées se font le samedi à partir de 17H00 .

Les départs le vendredi en fin d'après midi .

Pour les personnes qui viennent en voiture , souhaitez-vous prendre des personnes en covoiturage?  
Si oui merci de préciser votre lieu de départ :

A renvoyer avec votre acompte et le questionnaire santé.

Je prendrais un rendez vous téléphonique avec vous pour un entretien d'environ 60 min afin de mieux vous connaître .